



**MENTORPROGRAMMA**

Iemand die je helpt  
je geboorterecht  
wáár te maken.

# HET VERHAAL VAN DE MENTOR

Het woord mentor komt uit de klassieke oudheid. Homerus beschrijft de lotgevallen van Odysseus, koning van Ithaca, de uitvoer om in de Trojaanse oorlog te vechten. Koning Odysseus laat zijn zoon Telemachos achter onder de hoede van zijn vriend en vertrouweling Mentor. Mentor fungeert als vertrouweling en leraar van Telemachos.

Tijdens deze periode is Mentor nog een ietwat saaie, maar betrouwbare man. Na de oorlog moet Odysseus nog tien jaar rondzwerven voordat de goden hem toestaan zijn weg naar huis terug te vinden. Telemachos die inmiddels volwassen geworden is, gaat op zoek naar zijn vader. Tijdens deze zoektocht neemt Athena,

de beschermvrouw van de Handel, Kunst en Oorlog de gedaante aan van Mentor om Telemachos te begeleiden.

Uiteindelijk vinden vader en zoon elkaar. Samen bevechten zij de klaplopers die – ervan uitgaande dat Odysseus dood is – zich in het paleis van Odysseus gevestigd hebben in de hoop de troon te bemachtigen. Aldus krijgt Odysseus zijn eigendom en heerschappij terug en verkrijgt Telemachos zijn geboorterecht.

Het woord mentor wordt sindsdien gebruikt als synoniem voor betrouwbare adviseur, vriend, leraar en wijze persoon.



# WAT IS MENTORING BIJ WIFS?

## WIFS STAAT VOOR GROEI

**Groeien als persoon, als professional en als leider.**

Op sommige momenten in je loopbaan is het fijn als je op een laagdrempelige manier begeleid wordt bij je ontwikkeling en groei. Binnen WIFS hebben we veel vrouwen in ons netwerk die bereid zijn hun ervaringen en expertise te delen en graag anderen verder helpen in hun carrière.



**Zo creëren we groei van het vrouwelijk potentieel, meer vrouwelijk power!**

WIFS koppelt mentoren en mentees aan elkaar om samen groei te realiseren. Er zijn geen hiërarchische verhoudingen en je kunt in een open gesprek met elkaar ervaringen delen, je perspectief verbreden en leren

van andere organisaties. Ook krijg je inzicht in leiderschapsstijlen van ervaren topvrouwen en kun je hen als klankbord gebruiken.

Mentoring bij WIFS is een 'leer'-partnership tussen een ervaren mentor en een minder ervaren mentee. Met als doel de mentee te helpen zijn weg te vinden en zich te ontwikkelen. De mentor heeft relevante kennis, ervaring of competenties voor de mentee. In de vertrouwensrelatie tussen de twee personen staat het leerproces van de mentee centraal.

Mentoring bevordert interactie tussen mensen van verschillende functies en niveaus in de organisaties waardoor het zowel voor mentor als mentee leidt tot nieuwe inzichten en kennis. Het slaat een brug tussen theorie en praktijk.



# DE MENTOR



Als mentor krijg je nieuwe professionele contacten. Dit vergroot je eigen kennis en inzicht. Daarnaast biedt het persoonlijke voldoening een mentee te helpen in de persoonlijke ontwikkelingen om kennis door te geven aan een andere WIFS lid. Daarnaast geeft het de mentor inzicht in behoeften en belangen van nieuwe generaties. Jonge mensen leren anders dan de generatie erboven en zij stellen andere eisen aan het leven en werk. Ook hebben zij kennis van nieuwe methodes en technieken. Mentoren leren hierin van mentees.

## DE ROL VAN DE MENTOR

Als mentor help je de mentee met het helder krijgen van ontwikkeldoelen en het opstellen van een plan. Je treedt op als klankbord en adviseur door het geven van inzicht en kennis vanuit je eigen ervaring. Als mentor kan je worden gezien als een 'leermeester' en sponsor. Niet als goeroe die 'het woord' verspreidt.

## WAT WORDT ER VAN DE MENTOR VERWACHT?

- Je geeft richting gebaseerd op eigen ervaringen.
- Je creëert een positieve raadgevende relatie gebaseerd op open communicatie.
- Je helpt de mentee met het identificeren van problemen en oplossingen.
- Je leidt de mentee door probleemoplossende processen.
- Je biedt constructieve feedback.
- Je deelt (succes)verhalen, inclusief gemaakte fouten.
- Je vraagt om feedback van de mentee.
- Je komt voorbereid naar iedere afspraak.

## JE ONDERSTEUNT EN HELPT OP TERREINEN ALS:

- Persoonlijke groei.
- Vergroten van het zelfvertrouwen.
- Reflecteren op het eigen gedrag.
- Leren begrijpen van de eigen motieven en drijfveren.
- Lastige situaties in het leven en werk.
- Aanleren van nieuw gedrag.
- Ontwikkelen van een houding in bepaalde situaties.
- Begrijpen van culturele en niet rationele factoren in werksituaties.
- Verkrijgen van inzichten in de spanningsvelden waarbinnen taken zich afspelen.
- Geven van tips in specifieke situaties.
- Openen/beschikbaar stellen van je netwerk.





# DE MENTEE

Een van de belangrijke doelen van mentoring is dat de mentee ondersteund wordt in zijn of haar professionele- en carrièreontwikkeling. Naast het opdoen van nieuwe kennis en het vergroten van het netwerk, krijgt de mentee inzicht in de cultuur en politieke processen binnen andere organisaties en ook in andere vakgebieden.

## DE ROL VAN DE MENTEE

Wanneer je gebruik gaat maken van een mentor, is het belangrijk dat je toe bent aan deze ervaring. Jij bent zelf de regisseur van het traject.

Als mentee ben je zelf verantwoordelijk voor je eigen carrière en het halen van doelstellingen. Een mentor kan jou begeleiden op je ontwikkelpad, maar als mentee moet je het wel zelf doen.

## WAT WORDT ER VAN DE MENTEE VERWACHT?

- Je bepaalt de agenda voor het traject – weet wat je wilt.
- Je benoemt realistische en haalbare verwachtingen.
- Je bent open in de communicatie naar de mentor.
- Je benoemt prioriteiten ten aanzien van acties en ondersteuning.
- Je verwacht niet dat de mentor een expert is op alle gebieden.
- Je vraagt en accepteert feedback van de mentor en bereidt je serieus voor.

## VRAAG JE HET VOLGENDE AF: BEN IK ALS MENTEE...

- Bereid te leren?
- Bereid mijn capaciteiten uit te breiden?
- In staat feedback te accepteren en er naar te handelen?
- Gericht op het bereiken van business-resultaten?
- In staat goed samen te werken en te communiceren met anderen?
- In staat hulp te vragen en mijn verwachtingen uit te spreken?
- Iemand die zich persoonlijk verantwoordelijk voelt en geëngageerd is?
- Bereid regelmatig af te spreken met mijn mentor?



# SPELREGELS EN VOORBEREIDING

## EEN MENTORTRAJECT

- Heeft een kop en een staart.
- Bestaat uit 6-8 gesprekken.
- Heeft een doorlooptijd van 6 tot 12 maanden.
- Intake met directeur WIFS waarbij ontwikkelvraag wordt besproken en klikgesprek tussen mentor en mentee.
- Het programma vraagt zowel vanuit de mentor als mentee commitment en voorbereiding.





**VRAGEN? MEER INFORMATIE?**

CONTACT: Nelsy Salden | [nelsy.salden@wifs.nl](mailto:nelsy.salden@wifs.nl)